

# SJEKKLISTE FOR BARN OG UNGE SOM PÅRØRENDE

Sjekklista skal ikke gis ut til foreldrene, men er et hjelpemiddel for å kartlegge barnas situasjon.

Barnets navn:

Alder:

Skole/barnehage:

1)

2)

3)

4)

Hvem bor barnet/barna sammen med?

Hvem tar vare på barnet/barna når mor/far er innlagt? Nettverk?

Er skole/barnehage informert? Ønsker foreldrene hjelp til dette?

Er fritidsaktivitetsledere informert?

Er helsesøster kontaktet? Ønsker foreldrene hjelp til dette?

Har foreldrene, skole eller barnehage merket endringer i barnets/barnas adferd?

Hvordan fungerer "hverdagen"?

Har barnet/barna vært med på sykehuset?

Hva vet barnet/barna om mors/far sykdom og behandling?

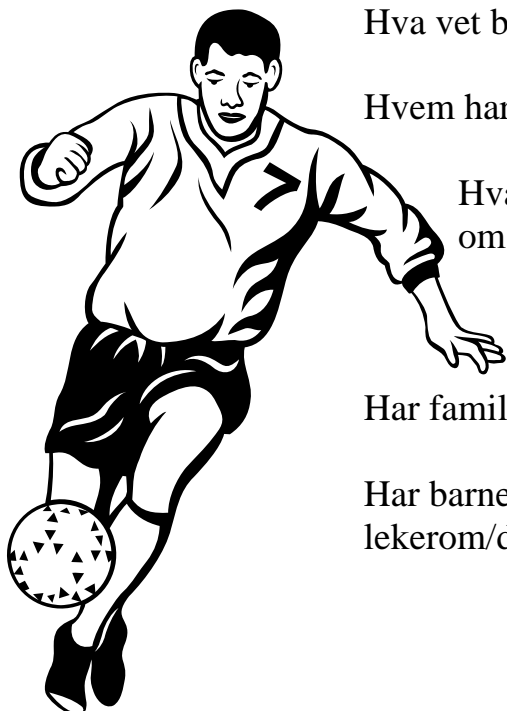
Hvem har gitt informasjonen?

Hva synes foreldrene er vanskelig å snakke med barnet/barna om?

Ønsker foreldrene hjelp til å snakke med barnet/barna?

Har familien fått tilbud om kontakt med sosionom?

Har barnet/barna kjennskap til sengepostens tilbud om lekerom/dataspill eller lignende?



Hvilke brosjyrer har foreldrene fått anbefalt?

## ANBEFALTE BROSJYRER/FILMER/LITTERATUR

- Aktuelle brosjyrer: Kjemomannen Kasper  
Mor eller far har kreft  
Veien ingen skal gå alene  
Barn og ungdom som pårørende  
Barn og ungdom i sorg og krise  
Når foreldre dør  
Små barns sorg  
Ungdom og sorg
- Aktuelle filmer: ”Jeg har ikke gjort leksene mine, for min mor fikk kreft i går”.  
”Han vil alltid være i hjertet mitt – når foreldre dør av kreft.”
- Aktuell litteratur: se nettsiden [www.tfb.no](http://www.tfb.no)