

SGA

Subjective Global Assessment of Nutritional Status

Subjektiv bestemmelse av ernæringsstatus

Navn: _____ ID: _____ Dato: _____

Del 1: Anamnese

1. Vekt

A. Vektendring siste 6 mnd: _____ kg.

B. Prosent endring: Økning - < 5% tap 5-10% tap > 10% tap

C. Vektendring siste 2 uker: Økning Ingen forandring Minskning

2. Matinntak

A. Endret matinntak Ja Nei

B. Endret matinntak over antall uker: _____ uker

C. Type endring Suboptimal fast føde Fullgod flytende kost
 Hypokalorisk flytende kost Sult
 Økt inntak

3. Gastrointestinale Symptom (bestående >2 uker)

Ingen Kvalme Oppkast Diaré Appetittløshet

4. Fysisk kapasitet

A. Ingen forandring Redusert Økt

B. Redusert funksjonell kapasitet over antall uker: _____ uker

C. Type redusert funksjonell kapasitet:
 Klarer mindre enn normalt Oppegående, men orker ingen ting Ligger til sengs

Del 2: Fysisk undersøkelse

5. Tegn på

Tap av underhuds fett
Tap av muskelmasse
Ødem
Ascites

Normal	Lett	Moderat	Alvorlig

Del 3: SGA-status

- A Velernært
- B Noe/mistenkt underernært
- C Alvorlig underernært

Valg av SGA status

SGA kategorien velges ut fra en subjektiv bedømming med hensyn til opplysningene vekttap, endret matinntak, tap av underhudsfett og tap av muskelmasse. De øvrige opplysningene underbygger pasientens egenrapport om vekttap og endret matinntak, men gis mindre betydning i forhold til valget av SGA kategori.

SGA A.

Om pasienten, de siste 2 ukene, har hatt en vektøkning, som ikke bare skyldes væskeretensjon.

Dette også når netto vekttap de siste 6 månedene har vært 5-10% og pasienten har hatt et lett tap av subkutant fett. Om pasienten samtidig har en forbedring av øvrige variabler som for eksempel appetittøkning, velges definitivt SGA A.

SGA B

Om pasienten har hatt > 5% vekttap de siste 2 ukene, for eksempel før operasjon (uten at vekten har begynt å øke eller stabiliseres), eller om pasienten har et sikkert redusert matinntak og lett tap av underhudsfett.

SGA C

Om pasienten viser tydelige tegn på underernæring (alvorlig tap av underhudsfett og muskelmasse, ofte også ødem) samtidig med et tydelig vekttap. Vanligvis et vekttap >10% de siste 6 månedene.

Ved tvil mellom SGA B eller SGA C, velges SGA B, Uklar SGA B blir SGA A.