



Edvard Munch: "Frøen" - 1893  
Foto: Munch-museet, Oslo.

Kompetansesenter i lindrende  
behandling, Midt-Norge  
**Kreftklinikken**  
[www.medisin.ntnu.no/slb](http://www.medisin.ntnu.no/slb)

KURSKATALOG  
**HØSTEN 2010**  
**VÅREN 2011**

## **GODKJENNINGER**

Det er søkt Norsk sykepleierforbund om godkjenning av kursene som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

### **Kursavgift**

Enkeltstående fagdager i Ålesund og Trondheim er gratis.

Sykepleiekurs: kr. 900,- pr. dag, dersom ikke annet er oppgitt på det enkelte kurs (gratis for ansatte ved St. Olavs Hospital).

### **Påmelding**

Se informasjon om dette for hvert enkelt kurs i katalogen.

## KURS-/MØTEOVERSIKT

<b>dato</b>	<b>tema</b>	<b>ansvarlig</b>	<b>side</b>
25. November 2010	Fagdag Ålesund	Elisabeth Brenne	4
29.nov-1.des 2010	Grunnleggende kurs i lindrende behandling	Grete Søbstad/Lars Ofstad	5
8. desember 2010	Fagdag Trondheim	Elisabeth Brenne/Lars Ofstad	7
28.-30. mars 2011	Avansert kurs i lindrende behandling	Grete Søbstad/Lars Ofstad	8

## Palliativ fagdag i Ålesund

**Dato:** 25. november  
**Tid:** kl 12.00-17.00  
**Sted:** Biblioteket, Kreftavdelingen, Ålesund Sjukehus

**Ansvarlig:** Avdeling for Palliasjon, Kompetansesenter i lindrende behandling, Midt-Norge

**Målgruppe:** Helsearbeidere innen kreft og palliasjon. Fortrinnsvis med erfaring fra fagfeltet.

Merk: Begrenset antall plasser.

**Påmelding:** Lars Øyvind Ofstad, lars.o.ofstad@ntnu.no, innen 15.11.2010

**Pris:** Gratis for alle

### Program:

12.00-12.10	Velkommen. <i>Elisabeth Brenne og Jorunn Brekke Fjeldheim</i>
12.10-13.00	Palliasjon og kreftbehandling i Helse Midt Video-overføring <i>Stein Kaasa</i>
13.10-15.00	Kommunikasjon med alvorlig syke og deres pårørende <i>Elisabeth Brenne</i>  Erfaringsutveksling og diskusjon
15.00-15.20	Pause
15.20-16.40	Den utfordrende pasienten <i>Grete Søbstad</i>  Erfaringsutveksling og diskusjon
16.40-17.00	Evaluering og avslutning

# GRUNNLEGGENDE KURS I LINDRENDE BEHANDLING

**Dato:** 29.nov-1.des 2010  
**Tid:** kl 08.00-15.00  
**Sted:** Seminarrom 02S21, 2. etg. Vest, 1902-bygget, St. Olavs Hospital  
**Ansvarlig:** Avdeling for Palliasjon, Kompetansesenter i lindrende behandling, Midt-Norge

**Målgruppe:** Sykepleiere og hjelpepleiere som arbeider med palliative pasienter. Ingen spesielle forkunnskaper nødvendig.

**Påmelding:** Ragnhild Green Helgås, [ragnhild.g.helgas@ntnu.no](mailto:ragnhild.g.helgas@ntnu.no), innen 20.11.2010

**Pris:** kr 900,- per dag, totalt kr 2700,-

## Program:

### Mandag 29.11.10

0830-0845	Åpning <i>v/overlege Anne Kvikstad og kreftsykepleier Grete Søbstad</i>
0845-0915	Lindrende behandling i et historisk perspektiv <i>v/kreftsykepleier Grete Søbstad</i>
0930-1200	Hva tenker jeg om god sykepleie Det gode stell Sykepleiefaglige utfordringer <i>v/kreftsykepleier Elin Kløver</i>
1200-1245	LUNSJ
1245-1330	Fysisk aktivitet <i>v/fysioterapeut Hanne Paltiel</i>
1340-1500	Ernæringsmessige utfordringer <i>v/ernæringsfysiolog Lene Thoresen</i>

## Tirsdag 30.11.10

0830-1130

Smertebehandling  
Kartleggingsverktøy  
Smertebehandling - Hvilke alternativer har vi?  
Administrasjon – praktisk bruk av utstyr  
Kasustikker  
*v/overlege Anne Kvikstad og kreftsykepleier Kristin Kaasbøl*

1130-1215

LUNSJ

1215-1330

Delirium hos pasienter i palliativ fase  
*v/overlege Anne Kvikstad*

1345-1545

Trygderettigheter/sosionomens rolle  
Pårørendearbeid  
*v/sosionom Ellen Petersen*

## Onsdag 1.12.10

0830-1000

Åndelig/eksistensielle problemstillinger. Rutiner og ritualer i forbindelse med dødsfall  
*v/diakon Anne Hirsch og kreftsykepleier Vigdis Steinnes*

1015-1100

Dyspnoe

1115-1200

Symptomkontroll

Munnplager

Kvalme

Obstipasjon

1200-1245

LUNSJ

1245-1415

Familien og den alvorlige syke. Samarbeid mellom sykehus og kommunehelsetjenesten

1415-1430

Evaluerings/avslutning

## Palliativ fagdag i Trondheim

**Dato:** 8. desember 2010  
**Tid:** kl 12.00-18.00  
**Sted:** 1902-bygget, 2. etg. Vest, St. Olavs Hospital

**Ansvarlig:** Avdeling for Palliasjon, Kompetansesenter i lindrende behandling, Midt-Norge

**Målgruppe:** Helsearbeidere innen kreft og palliasjon. Fortrinnsvis med erfaring fra fagfeltet.

Merk: Begrenset antall plasser.

**Påmelding:** Lars Øyvind Ofstad, lars.o.ofstad@ntnu.no, innen 20.11.2010

**Pris:** Gratis for alle

### Program:

12.00-12.10	Velkommen. <i>Elisabeth Brenne og Lars Ofstad</i>
12.10-12.40	Kreftbehandling i Helse Midt <i>Stein Kaasa</i>
12.40-13.10	Palliasjon i Helse Midt <i>Anne Kvikstad</i>
13.10-13.30	Pause
13.30-14.00	Smertediagnostikk og måling Anne Kari Knudsen
14.00-14.45	Symptomrelatert psykisk stress Elisabeth Brenne
14.45-15.00	Pause
15.00-15.15	En utfordring: pasientkasuistikker Kari Bruheim
15.15-16.30	Tapasmiddag og gruppearbeid
16.30-17.15	Pasientkasuistikker forts.
17-15-17.45	Gjennombruddssmerter hos kreftpasienter Morten Thronæs
17.45-18.00	Evaluering og avslutning

## AVANSERT KURS I LINDRENDE BEHANDLING

**Dato:** 28.mars-30.mars 2011

**Tid:** kl 08.00-15.00

**Sted:** St. Olavs Hospital. Rom annonseres senere.

**Ansvarlig:** Avdeling for Palliasjon, Kompetansesenter i lindrende behandling, Midt-Norge

**Målgruppe:** Sykepleiere og hjelpepleiere som arbeider med palliative pasienter. Ingen spesielle forkunnskaper nødvendig.

**Påmelding:** Ragnhild Green Helgås, [ragnhild.g.helgas@ntnu.no](mailto:ragnhild.g.helgas@ntnu.no), innen 15.03.2010

**Pris:** kr 900,- per dag, totalt kr 2700,-

**Program:** Vil bli lagt ut i løpet av høsten